LE PROGRÈS

Le 12 mai 2026

Lyon 4e

Des balades insolites pensées pour des seniors par des seniors



Un groupe en balade à travers les Pentes de la Croix-Rousse. Ici, la place Chardonnet Photo fournie par le Conseil des seniors

Depuis un an, le conseil des seniors du 4e arrondissement propose des balades insolites pour découvrir la ville. Au-delà de la marche, ces balades se veulent surtout des moments de convivialité et de rencontres.

Depuis l'an dernier, le conseil des seniors organise régulièrement des circuits de balades guidées et commentées dans le 4e arrondissement, l'idée étant de faire (re) découvrir la Croix-Rousse et son histoire.

Ces balades sont pensées pour les seniors mais ouvertes à tous. Les circuits ont été réfléchis pour prendre en compte les lieux de pause (bancs, toilettes, point d'eau), le dénivelé et la durée (3 h maximum) du parcours et des points sur l'itinéraire où les participants peuvent prendre le bus s'ils sont fatigués » précise Pierre Marx, membre du Conseil et coorganisateur du projet.

Des groupes de 15 à 70 personnes

Cette année, l'initiative s'est élargie à d'autres horizons que le plateau croix-roussien. Le 6 mai dernier, le groupe de participants dont le nombre varie de 15 à 70 personnes selon les sorties, est parti de la place Flammarion pour se rendre à Confluence par la navette fluviale, pour une longueur de 14,5 km.

Le 27 mai prochain, le circuit emmènera les marcheurs sur le point culminant de la Croix-Rousse et proposera un tour du patrimoine historique du quartier (rue Bournes - place des Tapis - place Bellevue - place Bertone - rue Barodet).

Le 11 juin, la balade s'aventurera cette fois-ci dans la partie ouest du quartier (bois de la Caille - quais de Saône - rue d'Ypres - jardin d'Ypres) sur une longueur de 4 km.

Enfin le 25 juin, ce sera le tour d'une visite de la partie nord de la Croix-Rousse (Place Bertone - Fresque Canuts - Théâtre de la Croix-Rousse - Place de la Croix de Bois) sur une longueur de 4 km.

« Au-delà de la marche, ces balades se veulent surtout des moments de convivialité et de rencontres. Elles sont accessibles à tous, gratuites, sans inscription préalable et sans réservation » conclut l'organisateur.

● **De notre correspondant Yves Le Flem**

Pour plus d'informations : conseil.seniors.lyon4@gmail.com

Lyon 9e

Collège Jean Perrin : l'équipe de step, vice-championne de France en sport scolaire

Au collège Jean-Perrin, le step est devenu une vraie spécialité depuis de nombreuses années en UNSS. Déjà auréolée d'un titre national en 2024, l'équipe de l'AS step a décroché la semaine dernière la médaille d'argent aux championnats de France à Saint-Chamond.



Les vice-championnes de France de step récompensées de leurs efforts Photo Jean-Loup Montpied

À Saint-Chamond, dans la Loire, l'émotion était immense pour les collégiens de Jean-Perrin à l'occasion des championnats de France UNSS de Step disputés du 4 au 7 mai dernier.

Après quatre jours de compétition intense réunissant les meilleures équipes scolaires du pays, l'équipe lyonnaise a pris la 2e place du podium, confirmant une nouvelle fois l'excellence de l'AS Step de l'établissement.

Dès les premières journées de qualifications, les élèves ont su imposer leur style, leur précision et leur cohésion pour se hisser parmi les meilleures formations nationales et obtenir leur ticket pour la grande finale. Mais c'est lors de l'ultime prestation que le groupe a montré son potentiel.

Sous les encouragements nourris du public et malgré la pression de l'enjeu, les élèves ont livré une chorégraphie intense et bien maîtrisée sur la chanson « *En feu* » de Soprano, accélérée à 160 battements par minute.

Dix années dans le top 10

Leur passage final, exécuté avec dynamisme et synchronisation, a conquis aussi bien les élèves juges que les enseignants présents dans la salle.

Ce titre de vice-champion de France vient enrichir un palmarès déjà exceptionnel pour l'AS step du collège.

Après la médaille d'or décrochée en 2024, cette nouvelle performance permet au groupe d'enchaîner un quatrième top 10 national consécutif.

Une réussite collective qui récompense des mois de travail, d'entraînement et d'investissement, « Cette semaine a été très riche en émotion, stressante et difficile mais avec mon équipe on a réussi à tenir le coup, à s'encourager et à s'entraider. En tant que jeune coach je ne peux qu'être très fière de mon équipe et de tout ce qu'on a accompli ensemble », nous indique Léa.

En représentation le 13 mai

Le public aura l'occasion de découvrir cette prestation lors de la grande soirée artistique de l'établissement organisée ce mercredi 13 mai en soirée au centre Laurent-Bonnevay de Saint-Didier-au-Mont-d'Or. Danse, comédie musicale, Step et autres groupes artistiques du collège se succéderont sur scène pour une soirée placée sous le signe du talent et de la créativité.

● **De notre correspondant Jean-Loup Montpied**

Collège Jean Perrin 21 rue Delattre de Tassigny 69009 LYON

Caluire-et-Cuire ● **Des arbres à vœux dans les boutiques RAS pour fêter les mamans**

Au cœur du Bourg, les mamans seront à la fête en mai : l'enseigne RAS, 2 avenue Pierre Terrasse, annonce une opération exceptionnelle, comme elle a eu l'occasion d'en organiser par le passé : « nous allons installer deux » arbres à souhaits « dans les boutiques RAS et RAS Junior, deux beaux cerisiers japonais en origami. L'idée sera de faire accrocher un vœu à chaque maman, mais les enfants peuvent aussi participer pour tenter de gagner un cadeau pour leur maman » explique Romélie Fragne.

La semaine précédant la fête des mères, l'équipe des boutiques historiques du Bourg choisira trois vœux, qu'elle exaucera dans la limite d'un budget de 300 euros par souhait. Pour que chaque famille ait une chance de fêter les mamans, « de nombreux autres cadeaux seront offerts aux participantes, avec l'aide de nos fournisseurs qui eux aussi, jouent le jeu. »

Lyon 2e

Chez Sacet, le diamant de vos rêves sur mesure

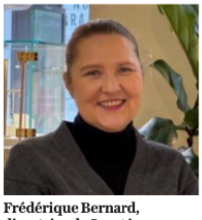
Avec son 1er magasin à Lyon, au 30 rue Franklin, la marque Sacet entend faire du client, le créateur de son bijou en diamant.

Pour la directrice Frédérique Bernard et son associé Grégoire Carvalho, le diamant est un véritable lien entre le passé et le futur de chaque concepteur.

« Permettre aux souvenirs, aux émotions et l'amour de se matérialiser dans cette pierre complexe et pure qui offre une multitude de couleurs et de formes, c'est ce que je propose pour aller au-delà de l'imaginaire » confie Frédérique.

Après un BTS commerce à Lyon et un master en management, des créations de boutiques dans le domaine de la mode et des cosmétiques, la gemmologie est devenue sa passion. La vivre en Presqu'île, dans une ville qu'elle aime, explique l'ouverture de ce petit salon boutique où ne se trouve aucun vrai diamant sur place.

Site : sacet.com



Frédérique Bernard, directrice de Sacet à Lyon. Photo Michel Nielly

6X2b3 - 11